

Veileder for klubbhåndbok

Oppdatert 2.12.2021

En klubbhåndbok skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt. Den skal også sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres i klubben. Dette er en veileder for å lage en slik klubbhåndbok. Innholdet i veilederen dekker områder som de fleste klubber har nytte av å presisere, dokumentere og samle på et sted som er lett å finne.

Teksten i veilederen er laget slik at klubben noen steder må gjøre egne avklaringer på områder der det er viktig at hele klubben har en felles forståelse og praksis. Deler av veilederen foreslår konkret tekst eller en rutine som klubben kan benytte slik den er. Vedleggene til klubbhåndboka kan klubben velge å benytte dersom dere ikke har egne maler eller rutiner på de områdene vedleggene gjelder. Klubben kan også legge inn egne regler, rutiner og maler. For at håndboka skal bli et godt hjelpemiddel, må dere fjerne innhold som ikke er aktuelt for deres klubb.

De fleste søker kun den informasjonen som de har behov for, og ikke alt annet. Derfor er deler av innholdet laget direkte til de viktigste målgruppene.

TIPS

- Klubbhåndboka bør vedtas av styret og ikke av årsmøtet. Da kan den oppdateres i løpet av året.
- Forsiden bør vise dato for siste oppdatering.
- Klubben bør sette inn egen logo og bilder fra klubbens aktiviteter. Da vil håndboka bli mer attraktiv å lese og bruke!
- Hvis håndboka legges ut elektronisk, er det greit å sette inn lenker til tekst som er interessante for de enkelte målgruppene i klubben.
- Hvis håndboka lages i papirformat, bør klubben ta utgangspunkt i informasjonen fra klubbhåndboka og lage skriv direkte til foreldre, utøvere, trenere, dommere m.m.

Denne veilederen finner du på nettsidene til Norges Idrettsforbund,
<https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/klubbhandboka/>

KLUBBHÅNDBOK
FOR
ØKSFJORD IDRETTSLAG



Idrett for alle

Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Øksfjord Idrettslag
Stiftet:	6. mars 1938
Idrett(er):	Fotball, ski og barneidrett
Postadresse:	9550 Øksfjord
E-postadresse:	post@xfjord-il.no
Internettadresse:	www.øil.no
Organisasjonsnummer:	982 264 782
Bankforbindelse:	Sparebank1 Nord-Norge
Bankkonto:	4740.05.06902
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	Finnmark Idrettskrets, Loppa Idrettsråd

Innhold

Klubbinformasjon.....	3
Innledning	6
Klubbens historie	7
Verdier	7
Visjon.....	8
Virksomhetsidé	8
Hovedmål	9
Organisasjon	9
Organisasjonsplan	9
Årsmøtet	10
Styret.....	10
Utvalg/komiteer	Feil! Bokmerke er ikke definert. 3
Ansatte	14
Klubbens lov	144
Medlemskap	14
Medlemskontingent.....	145
Treningsavgift.....	155
Startkontingent – turneringsavgift	155
Klubbens aktivitetstilbud	155
Barne- og ungdomsidrett.....	16
Aktivitetsplan/terminliste	177
Klubbens arrangementer	17
Reise i regi klubben	177
Til deg som er	18
Utøver	18
Forelder/foresatt	18
Trener.....	18
Oppmann og lagleder	20
Dommer	21
Klubbdrift	21
Årshjul	21
Kurs og utdanning	21

Medlemshåndtering	21
Dugnad og frivillig arbeid	22
Politiattester	22
Klubbens antidopingarbeid	23
Kommunikasjon	23
Arbeidsgiveransvar	24
Sikkerhetsarbeid (HMS)	24
Økonomi	24
Forsikringer	25
Anlegg og utstyr	25
Utmerkelser og æresbevisninger	27
Retningslinjer i klubben	27
Maler og eksempler	28

Innledning

Dere finner elektronisk klubbhåndbok på nettsidene til Øksfjord IL,
https://xfjord-il.no/wp-content/uploads/2022/01/klubbhandbok_oil_2022.pdf

Hvorfor har vi laget denne klubbhåndboka?

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Hvem er den utarbeidet av?

Klubbhåndboka er laget av styret etter innspill fra komiteer, utvalg, trenere, utøvere og foreldre.

Hvem er den utarbeidet for?

Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere og dommere i klubben vår.

Hvordan skal den brukes?

Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvilken klubb vi er, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr, og hvordan vi gjør ting.

Klubbens historie

Øksfjord IL ble stiftet 6.3.1938. Du kan lese nærmere om historien og bragder på vår hjemmeside.

Les mer

<https://xfjord-il.no/testside/historie/>

Klubben har drevet med og driver fortsatt med noen av aktivitetene. Her nevnes aktiviteter som fotball, langrenn, hopp, skøyting, utfor, friidrett, volleyball, turn, boksing, boccia, judo og barneidrett. Vi er ansvarlig for 6 av Perle-turene i Øksfjord. I gymnastikksal og svømmehall ved Høgtun ungdomsskole foregår det mange aktiviteter på kveldstid i vinterhalvåret, hvor blant annet barneidrettsgruppa Tigersprettan deltar.

Øksfjord IL på sitt største var et veldig aktiv idrettslag. Vi hadde eget klubb-blad, arrangerte hvert år feiring av 17.mai, årsfest 30.10 hver høst, det var mange undergrupper og medlemmer å ta av. I dag er folketallet sunket betraktelig, det samme med barnekullene. Vi har fast ca. 120 medlemmer, og de fleste er støttemedlemmer. Fra 2021 har vi måtte ta grep og endre organisasjonskartet for å ha medlemmer nok i styre og stell. Vi har i over 30 år arrangert skirenn i Øksfjord og Øksfjordbotn. I tillegg arrangerer vi Grieg Seafood fotballturnering i juni hvert år. Dette er aktiviteter som vi kan gjennomføre da våre innbyggere med flere, stiller opp og hjelper til.

På åttitallet hadde A-laget i fotball sin storhetstid og i 1986 ble de seriemestre i 4. divisjon i Finnmark. Kvalik-kamp 3. divisjon mot Skarp i Tromsø. Det ble ikke 3. divisjon på oss.

Høsten 1986 ble det opprettet en egen friidrettsgruppe i ØIL.

I 1986 så Øksfjord-Nytt dagens lys. Klubb-bladet kom ut flere ganger i året. Det ble publisert helt frem til 2017 og hadde abonnenter rundt omkring i hele landet. Alt av aktiviteter i bygda ble publisert her.

I 1992 var Øksfjord best i FM på ski i Rafsbotn med hele 4 Finnmarks mestre.

Magnus Andersen er en fotballspiller som vi er ekstra stolte av. Han startet sin fotballkarriere i ØIL. Magnus signerte for TIL i november 2010 og ble offisielt TIL-spiller i januar 2011. Det ble starten på en av de største TIL-karrierene gjennom tidene. Han har spilt 11 strake sesonger i TIL-drakta og takket av som TIL-spiller etter sesongen 2021.

Han ble tildelt Øksfjord IL sin bragdpokal i fotball i 2003. Flere av våre medlemmer som har mottatt bragdpokal er:

- Renate Johansen, friidrett - 1986
- Ingvild Martinsen, ski - 1992
- Tom Frode Wilhelmsen, 2. plass NNM ski – 1996
- Bent Kamsvåg Olsen, friidrett – 2005
- Fredrik Danielsen, vektløfting – 2010

Verdier

Øksfjord IL baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett:

Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har Øksfjord IL tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår. Verdiene beskriver hvordan vi er og hvordan vi vil bli.

Øksfjord IL sine verdier:

Respekt

Vi skal ha respekt for vår visjon, vår lov og våre bestemmelser som i fellesskap er satt sammen og vedtatt. Vi skal ha respekt for trenere, dommere, lagledere og andre som bidrar til å gi våre medlemmer et godt idretts- og aktivitetstilbud. Alle som utøver idrett og aktivitet i regi av idrettslaget skal ha respekt for hverandre. Fair Play står sterkt i vår klubb.

Samhold

I begrepet samhold legger vi tilhørighet, trygghet, fellesskap, samspill, inkludering, samarbeid, omsorg og gjestfrihet. Et godt samhold vises gjennom å stå sammen som lag og klubb både på hjemme- og bortebane, i medgang og i motgang. Det samholdet ønsker vi å vise i alt som foregår i vår klubb – både mellom medhjelpere, spillere, lagledere, trenere og andre. Vi står sammen om våre aktiviteter og arrangement, og ingen alene er større enn klubben.

Glede

Glede for oss står for idrettsglede, stolthet over klubben og bygda vi bor i, glede over mestring og utvikling, og en felles glede over vennskap og tilhørighet. Vi ønsker at våre aktiviteter skal gi grunnlag for mange gode øyeblikk og gode minner vi kan dele sammen. Hos oss ønsker vi at alle skal føle seg velkomne, og at alle skulle kunne føle glede og stolthet over å bli assosiert med vår klubb.

Verdiene skal hjelpe oss til

- å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet

Visjon

Øksfjord IL sin visjon: «**Idrett for alle**»

Dette er drømmen vår og et bilde av den fremtiden vi ønsker for klubben. Visjonen forteller hvorfor folk er med og gjør en innsats for akkurat vår klubb. Den sier hva vi skal strekke oss etter og skape sammen.

Virksomhetsidé

Øksfjord IL sin virksomhetsidé:

Hvordan gjør vi det:

- Lavterskeltilbud
- Lav medlemskontingent
- Fokus på deltakelse fremfor prestasjon
- Et åpent og velkomment klubbhus under alle arrangement
- Varierte aktiviteter
- En åpen holdning til nye aktiviteter og aktivitetsledere
- Tilbud om relevant kursing og videreutvikling av våre bidragsytere

- Rekruttere så mange som mulig til både idrett og aktivitet
- Styrke vår klubbfølelse ved å være klar på hvem vi er og hvor vi kommer fra

Det er denne ideen klubben vår i all hovedsak skal arbeide med. Virksomhetsideen definerer hva som er det spesielle eller unike med vår klubb og den aktiviteten vi har valgt. Den forteller hva vi tilbyr som gjør at folk foretrekker oss i stedet for andre klubber.

Visjonen, verdiene og virksomhetsideen er rettleidende for alle medlemmer, tillitsvalgte, trenere og støtteapparatet. Dette er utgangspunktet for det vi skal skape sammen, hvordan vi skal fremstå, og hva vi skal drive på med og ha fokus på av oppgaver.

Hovedmål

Øksfjord IL har som hovedmål å aktivisere og inkludere flest mulig av innbyggerne i Øksfjord for å skape bolyst.

Organisasjon

Øksfjord IL er organisert med et Hovedstyre på 10 medlemmer hvorav 6 medlemmer må møte for å kunne fatte vedtak i styret. Styremedlemmene har ulike ansvarsroller. Styret består av:

Leder: Ulf Rune Pettersen, kontaktperson fotball

Nestleder: Cato Robert Kristiansen

Kasserer: Beathe Kristine Danielsen

Sekretær: Idunn Kløve

Styremedlem:

Arvid Johansen, kontaktperson ski

Gry Seljevoll, politiattestansvarlig

Orinta Kersnauskaite

Ivar Martinsen, vaktmester

Japheth Labra

Marit Olsen, barneidrettsansvarlig

Organisasjonskart

<https://xfjord-il.no/testside/organisasjon/>

Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i mars. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i Øksfjord IL lovnorm. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles.

Les mer:

[Lovnorm for Øksfjord IL](#) (PDF-fil)

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent.

Innkalling til årsmøtet annonseres på klubbens hjemmeside og oppslag på butikken.

Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet. Protokollen fra årsmøtet bør legges ut på klubbens hjemmeside.

Styret

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov å oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere idrettslaget utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge å ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Stå for idrettslagets daglige ledelse
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka
- Ivareta grunnleggende organisasjonsopplæring, kursing, informasjon, verving og medlemsoppfølging

- Styret er et kollegium der alle bidrar til å drive idrettslaget.
- Ha oversikt over alle sponsoravtaler.
- Ta vare på protokoller og andre dokumenter av betydningen for idrettslaget.
- Føre protokoll fra alle styremøter og referat fra medlemsmøter
- Ta seg av inngående og utgående post, og eventuell arkivering
- Lage møteplan sammen med hele styret og distribuere den til alle styremedlemmer
- Lage oversikt over idrettslagets tillitsvalgte
- Oppdatere idrettslagets hjemmeside

Styrets arbeid

- Styret har møter fire ganger årlig eller ved behov.
- Møtene holdes på klubbhuset
- Leder innkaller til møter og tar opp gjeldende saker

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommende egen stemme.

Styremøter kan avholdes per e-post eller per telefon, se lovnorm § 10. Det skal alltid føres protokoll fra styremøtene.

Hvert styremøte bør innledningsvis starte med spørsmål om det foreligger mulig inhabilitet i noen av sakene, og behandlingen av inhabilitet skal alltid protokolleres. Om inhabilitet, se lovnorm § 9.

Styret i ØIL består av

- Leder
- Nestleder
- Kasserer
- Sekretær
- 6 Styremedlemmer

Styret samarbeider med

Norges Idrettsforbund
Finnmark idrettskrets og særkretsene
Idrettens kontaktutvalg i Loppa
Andre lag og foreninger

Rapportering

Styret rapporterer til Idrettsforbundet via Sportsadmin om organisasjonsmessige endringer.

Leder

Leder foreningen i samsvar med Idrettsforbundets lovnorm og vedtektene til Øksfjord Idrettslag. Har ansvar for det organisatoriske arbeidet i foreningen.

- Mål- og strategiarbeidet i klubben
- Er klubbens ansikt utad og klubbens representant i møter og forhandlinger
- Står for klubbens daglige ledelse, og koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet

- Innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene
- Idrettsregistreringen
- Øverste økonomiske ansvarlig

Nestleder

- Er stedfortreder for lederen
- Ansvarlig for politiattestordningen
- Er ansvarlig for medlemsoversikten gjennom idrettsregisteret
- Ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem

Kasserer

- Har det daglige, praktiske ansvaret for idrettslagets økonomi
- Føre idrettslagets regnskap
- Skal sørge for å betale idrettslagets regninger til rett tid
- Skal til enhver tid ha god oversikt over idrettslagets økonomi
- Avgi regelmessige rapporter til styret eller når styret krever det

Sekretær

- Besørger idrettslagets korrespondanse i samråd med leder
- Føre protokoll på styremøter og medlemsmøter
- Sende protokoll fra møter til alle styremedlemmer
- Legge ut protokoller på idrettslagets hjemmeside
- Oppdatere idrettslagets hjemmeside i forhold til styret.

Styremedlem

- Delta på styremøter
- Skal utføre de oppgaver som styret til enhver tid pålegger den
- Bidra til å følge opp vedtak som fattes i styret, medlemsmøter og årsmøter og positivt bidra til å skaffe forståelse for disse ute blant medlemmene
- Skal ta initiativ og sørge for å engasjere seg i idrettslagets arbeid
- Spesielt ansvar for tilrettelegging av opplæring/kurs
- Lage møteplan sammen med hele styret og distribuere den til alle styremedlemmer
- Lage oversikt over idrettslagets tillitsvalgte
- Medansvar for oppdatering av idrettslagets hjemmeside

Gruppene

- Fotballgruppa
- Barneidrettsgruppa
- Skigruppa

Gruppene inngår fra 2021 i styret hvor en av styrets medlemmer er kontaktperson.

Oppgaver

- Arbeide med saker som berører sine ansvarsområder
- Tilrettelegge forskjellige former for faglig tilbud til alle medlemmer i seksjonen.
- Tilrettelegge for at tillitsvalgte får utviklet faglig kompetanse.
- Være ansvarlig for medlemsmøter for medlemmene som berører gruppas medlemmer.
- Delta på idrettslagets styremøter, og bidra med informasjon fra gruppa.
- Informasjon til utøvere, ledere og trenere.
- Sørge for at alle aktive er medlem i idrettslaget, har betalt kontingent og har nødvendige lisenser.

Kontrollutvalg

Er tillitsvalgt etter vedtektene. Det skal velges 2 personer som har ansvar for at revisjonsarbeidet utføres i samsvar med regnskapsloven.

- Revidere regnskapet til idrettslaget
- Sørge for at revisjonsarbeidet utføres i samsvar med de intensjoner om god revisjonsskikk som foreligger for revisjon av idrettslagets regnskaper.
- Revidere idrettslagets øvrige regnskaper (Norway Cup)
- Skrive revisjonsberetning

Valgkomite

Samarbeider med styret og øvrige tillitsvalgte om å finne fram til best mulig kandidater.

- Finne fram til, forespørre og foreslå kandidater til verv i Øksfjord Idrettslag
- Legge fram innstilling på årsmøtet
- Sørge for at valgene blir gjort etter vedtektene/lovnorm

Andre verv

Klubbhusansvarlig / Vaktmester

Snøscooteransvarlig

Tråkkemaskinansvarlig

Innkjøpsansvarlig cafe' varer

Leder Grieg Seafood turnering

Leder Øksfjordrennet

Leder Gardirennen

Prosjektansvarlig for ulike prosjekt

Cathrine Jensen ansvarlig for 6 perleturer

Barneposter

Les mer

[Retningslinjer for revisorer og kontrollkomiteen](#)

[Retningslinjer for valgkomiteen](#)

Ansatte

Øksfjord IL har ingen ansatte.

Klubbens lov

Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov. Klubben kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lovnormen. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen.

Les mer

[Øksfjord IL Lovnorm](#)

Medlemskap

Ved innmelding skal medlemmer fylle ut et skjema med navn, fødselsdato, adresse, e-postadresse og telefonnummer. Navn og kontaktinformasjon til foresatte bør oppgis. Alle medlemmer har en egen personlig idrettside på **Min Idrett**. Denne personlige siden må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes. Her kan du som medlem, utøver, tillitsvalgt eller administrativt ansatt melde deg på arrangementer og kurs, endre dine egne personopplysninger, finne informasjon knyttet til lisensinnbetaling, dine kommende aktiviteter og andre funksjoner og tjenester som kan være aktuelle og interessante for deg.

Når man vil bli medlem i Øksfjord IL, kan man ikke ha uoppgjorte regninger hos en annen klubb. Alle som har betalt medlemskontingent i klubben, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

Alle som har påtatt seg tillitsverv i klubben, må være medlemmer av klubben eller være underlagt idrettens regelverk gjennom en avtale.

Medlemskapet i Øksfjord IL kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. En utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side. Dersom idrettslaget vurderer ekskludering av et medlem, må det ta kontakt med idrettskretsen. Der finnes egne prosedyrer for ekskludering.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og e-postadresse, siden revisoren skal kontrollere medlemslistene mot regnskapet.

Følgende satser gjelder:

- Aktiv barn 0 – 12 år kr 200,-
- Aktiv ungdom 13 – 16 år kr 700,-
- Aktiv voksen 17 - kr 1 000,-
- Støttemedlem kr 200,-

Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i Øksfjord IL aktivitetstilbud. Det kan være egenandel i forbindelse med deltakelse i turneringer og konkurranser. Slike avgifter trenger ikke årsmøtevedtak.

Treningsavgift

Øksfjord IL har ingen treningsavgift.

Startkontingent

Deltakelse i konkurranser krever startkontingent. I individuelle idretter er det som oftest slik at startkontingenten påløper for hver konkurranse. Denne betaler utøveren selv direkte til arrangøren.

Turneringsavgift

Den enkelte utøvers avgifter i lagidretter dekkes inn gjennom turneringsavgift. Gjeldende sats for turneringer med overnatting er kr 350,-.

Klubbens aktivitetstilbud

- Aldersbestemt fotball
- Fotballturneringer
- Skiaktiviteter
- Øksfjordrennet ski
- Gardirennenet ski
- Tigersprett – barneidrettsgruppa fra 0 – 11 år
- Perleturer
- Barneposter

Les mer

[Klubbens hjemmeside, med aktiviteter og treningstider - barneidrettsgruppa.](#)

Barne- og ungdomsidrett

Klubben ønsker å beholde flest mulig barn og unge lengst mulig!

Barneidrett

Alle som har ansvar for barn eller er trenere for barn, skal kjenne til idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett. All aktivitet for barn skal legges opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene. Det innebærer at

- aktiviteten skjer på barnas premisser
- barna har det trygt
- barna har venner og trives
- barna opplever mestring
- barna får påvirke egen aktivitet
- barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere

Les mer

[Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett](#)

[Spilleregler barnefotball 7 – 10 år](#)

Ungdomsidrett

Alle som er trenere for ungdom i klubben, skal kjenne til retningslinjene for ungdomsidrett. Klubben og trenerne skal sørge for

- at ungdom kan bli så gode som de selv vil
- å legge til rette både for dem som vil konkurrere, og dem som ikke ønsker å konkurrere
- at ungdom får være med på å bestemme over egen aktivitet
- at ungdom får bidra med det de kan
- at ungdom får utdanning eller kurs for å utvikle seg
- at treningsavgiften er overkommelig for ungdom

Les mer

[Retningslinjer for ungdomsidrett fra Norges Idrettsforbund](#)

Funksjonshemmede

Utøvere med funksjonsnedsettelse har en naturlig plass i klubben. Vi vil søke om kompetanse og eventuelt økonomisk støtte i forbindelse med oppstart av tilbud for funksjonshemmede eller utvikling av eksisterende tilbud.

Les mer

Informasjon om [Idrett for funksjonshemmede](#) fra Norges Idrettsforbund

Aktivitetsplan/terminliste

Terminliste over konkurranser/stevner/cuper klubben skal delta i vil bli publisert fortløpende på klubbens hjemmeside.

Klubbens arrangementer

- Romjulturnering fotball – gymnastikksalen Høgtun skole
- Øksfjordrennet/Øksfjord skifestival februar / mars
- Gardirennen konkurranse- og turrenn ski Øksfjordbotn påsken/skjærtorsdag
- Grieg Seafood turnering fotball juni
- Barneidrettsgruppa aktiviteter i gymnastikksal/svømmehall Høgtun skole høst til vår
- Perleturer sommerturer
- Barneposter sommerturer

På ØIL sitt fillager i Dropbox ligger en stor mengde maler for gjennomføring av forskjellige arrangement. Disse gjøres tilgjengelig for alle som skal arbeide med arrangementene.

Les mer

[Oversikt Perleturer i Loppa kommune](#)

Reise i regi klubben

På alle reiser i regi av klubben (samlinger, cuper, turneringer, konkurranser osv.) skal det pekes ut en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst. Reiselederen kan være en av foreldrene som har meldt seg frivillig til å være med på et stevne eller et annet arrangement. Det kan være en eller flere reiseledere, og det velges ut én hovedansvarlig blant dem. Alle skal være kjent med og følge instruksen. Alle barn under 10 år skal ha følge av foreldre eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting, hvis ikke annet er avtalt.

Vær oppmerksom på at det vanligvis må innhentes politiattest for foreldre som er med en gruppe mindreårige på et utenlandsopphold eller trenings-/konkurranselopphold i regi av laget.

Les mer

[Eksempel på funksjonsbeskrivelse for reiseleder](#) (Word-dokument til nedlasting)

[Barneidrett og reisebestemmelser](#)

Til deg som er ...

Utøver

Utøverne bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til utøverne

Les mer

[Informasjon fra Norges Fotballforbund](#)

Forelder/foresatt

Foreldre bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- forsikringer
- politiattest
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene

Les mer

[Råd til idrettsforeldre](#)

Trener

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben. Trenerne bør derfor være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- kompetansetilbud for trenere
- klubbens retningslinjer og forventninger til trenerne
- hva klubben tilbyr sine trenere (honorar, utstyr, bekledning, kurs ...)

EKSEMPEL

Hovedtrener

Denne rollen benevnes ulikt i forskjellige idretter (hovedtrener, trenerkoordinator eller treneransvarlig). I denne veilederen bruker vi begrepet hovedtrener.

Hovedtreneren har et overordnet ansvar for all sportslig aktivitet som skjer i klubben eller gruppen. Hovedtreneren skal følge klubbens sportslige plan og arbeide for å realisere klubbens sportslige målsettinger. Vedkommende skal følge opp alle trenere og all treningsaktivitet i klubben/gruppen og sikre at aktiviteten skjer i tråd med det klubben har bestemt.

Oppgaver

- Ansvar for å utarbeide og følge opp klubbens/gruppens sportslige plan
- Rapportere jevnlig til styret om klubbens/gruppens sportslige aktivitet
- Utarbeide aktivitetsplan/terminliste
- Arrangere trenermøter
- Delegere ansvar for treningsgruppene til respektive ansvarlige trenere
- Oppfølging og utvikling av trenerne i klubben
- Koordinere og følge opp det sportslige støtteapparatet
- Informasjon til foreldre/foresatte og utøvere
- Rapporterer til styret etter konkurranser/treningsleirer
- Årsmelding for klubbens sportslige plan

Trener

Trenerne er ansvarlige for oppfølging av sine respektive tildelte utøvere/grupper/lag. Trenerne rapporterer til hovedtreneren. I lagidretter samarbeider trenerne med laglederen om organiseringen av aktivitetene som laget deltar i.

Oppgaver

- Sette opp sportslige og sosiale mål for laget foran hver sesong i samsvar med klubbens sportslige plan
- Planlegge trening i samsvar med aktivitetsplan/terminliste og klubbens sportslige plan
- Lede treningene i samarbeid med eventuelt andre trenere/hjelpetrener
- Møte i god tid til trening og konkurranser/kamp
- Ha dialog og samarbeid med foreldre
- Lede laget/gruppen/utøverne under kamper, turneringer eller løp
- Bidra i trenergruppen og møte i trenerforumet i regi av klubben
- Følge gjeldende regelverk
- Sette seg inn i barneidrettsbestemmelsene og retningslinjer for ungdomsidrett fra Norges idrettsforbund
- Sette seg inn i klubbens verdigrunnlag og retningslinjer for utøvere/spillere og trenere
- Se til at både egen og utøvernes/lagets opptreden er i samsvar med klubbens verdier og retningslinjer
- Være oppdatert på informasjon fra styret
- Representere klubben på en god måte

Les mer:

Mal på [treneravtale](#) fra Norges Idrettsforbund (PDF-fil)

Informasjon om [trenerløypa](#) fra Norges Idrettsforbund

Informasjon om [trenerutdanning](#) fra Norges Fotballforbund

Oppmann og lagleder

Laglederen er lagets/treningsgruppas administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget/treningsgruppa. Laglederen skal overlate alt det sportslige til treneren/trenerne som har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper/stevner, gjennomføring av kamper osv.

Oppmenn/lagledere bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- klubbens aktivitetstilbud
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldre
- hva tilbyr klubben sine oppmenn/lagledere (utstyr, bekledning, kurs ...)

Oppgaver

- Ajourføre og sende inn navnelister på spillere/utøvere og lag
- Gjøre seg kjent med klubbens sportslige plan
- Arrangere møter for foreldre og spillere/utøvere
- Gå igjennom fair play-regler, foreldrevettregler og sportslig plan med alle spillere og foresatte
- Møte på lagleder- og allmannamøter
- Gi informasjon til spillere/utøvere, trenere og foresatte
- Oppdatere lagets hjemmeside
- Ansvar for lagskasse
- Melde på til cuper, stevner og turneringer
- Innkalle til dugnader
- Arrangere hjemmekamper, ta imot gjestende lag og dommere, fyller ut kamprapport
- Administrere reiser til/fra kamper eller stevner
- Skaffe dommere
- Sikre at alle utøvere/spillere har lisens
- Ha korrekt utstyr/medisinbag sammen med treneren

Dommer

Klubben er avhengig av dommere for å kunne delta i seriespill og ønsket konkurranseaktivitet.

Dommerne har ansvar for å sikre en god gjennomføring av kamper/konkurranser.

Dommerne bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- krav til dommere på ulike nivåer
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- klubbens retningslinjer og forventninger til dommere
- hva klubben tilbyr sine dommere (utstyr, bekledning, kurs ...)

Les mer

<Sett inn lenke til relevante konkurranseregler i de idrettene som idrettslaget tilrettelegger.>

<Sett inn lenke til informasjon om dommerutdanning i klubb/krets/forbund.>

Klubbdrift

I denne delen av klubbhåndboka beskriver klubben hvordan de arbeider for å oppnå en velfungerende drift av klubben.

Årshjul

Øksfjord IL har årshjul som skal være et hjelpeverktøy gjennom året. Når må vi gjøre hva.

Les mer:

[Årshjul med faste årlige oppgaver hovedstyret \(PDF-fil\)](#)

[Årshjul Fotball](#) (Word-dokument til nedlasting)

Kurs og utdanning

Øksfjord IL tilbyr kurs og utdanning gjennom klubben, gjerne i samarbeid eller i regi av kretsen. Vi ønsker å bidra til kompetanse for trenere, ledere og andre tillitsvalgte, slik at de kan utvikle seg i den jobben de skal gjøre.

Les mer

[Kurskalender til Finnmark Fotballkrets](#)

[Kurskalender til Finnmark Skikrets/skiforbundet](#)

[Trenerattest](#)

Medlemshåndtering

Øksfjord IL benytter KlubbAdmin, som er et elektronisk medlemssystem, utarbeidet av Idrettsforbundet. Vi sender elektroniske betalingskrav til medlemmene, noe som gir enklere oversikt over utsendelser og rimeligere innkreving av kontingenter.

KlubbAdmin er gratis for idrettslag, og det er integrert med idrettens øvrige systemer. Via Min idrett kan medlemmene selv utføre innmelding/utmelding på en enkel måte.

Medlemsansvarlig i Øksfjord IL er Beate Danielsen, mobil 414 57 681 eller epost post@xfjord-il.no

Dugnad og frivillig arbeid

I norsk idrett er det ikke lov å tvinge noen til å delta på dugnad. Idrettslagene kan oppfordre medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad, men deltakelsen må være basert på frivillighet. Idrettslaget kan beslutte at medlemmer som deltar på dugnad får en rimelig reduksjon i kontingenten og/eller avgift som reflekterer andelen av de totale kostnadene.

Medlemmene bør vite hva klubben har tenkt å gjennomføre ved hjelp av dugnad. For å få dugnadsordninger til å fungere er det viktig at medlemmene får en forståelse av hvorfor det er viktig at dugnaden blir gjennomført.

Eksempel info om dugnad:

Idrettslaget drives i hovedsak av frivillige. Det vil si at foreldre og foresatte, søsken og andre stiller opp uten å motta lønn. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at idrettslaget har gode aktivitetstilbud og blir et godt sted å være. Det er mange oppgaver som skal løses i idrettslaget, blant annet vaske drakter, rydding i klubbhuset, parkeringsvakt under turneringer, kjøring til og fra kamper og kiosksalg. Dette frivillige arbeidet som kommer idrettslaget og medlemmene til gode, kalles «dugnad». Dugnadsarbeid gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Din innsats blir satt stor pris på!

Les mer

Informasjon om [idrettens kjøreregler for dugnad](#) fra Norges Idrettsforbund

Politiattester

I Øksfjord IL skal alle ansatte og frivillige over 15 år som arbeider med barn og/eller utviklingshemmede, avkreves politiattest. Primært gjelder dette støtteapparat rundt treningsgrupper/lag, men også andre som har relasjon til barn/utviklingshemmede over tid vil omfattes. Eksempler på verv som omfattes av kravet om politiattest:

- Fotballtrenere for aldersbestemte lag
- Oppmenn/lagledere for aldersbestemte lag
- Aktivitetsledere i barneidretten
- Trenere/ledere for skiaktiviteter for barn/ungdom

Oppsatte dommere i kamper trenger ikke politiattest.

Ordningen med politiattest gjennomføres for å forebygge seksuell trakassering og overgrep.

Politiattesten inneholder opplysninger om en person for tiden er siktet/tiltalt eller tidligere er ilagt

forelegg/dømt for brudd på enkelte bestemmelser i straffeloven om seksualforbrytelser. Øksfjord IL har ikke anledning til å be personen om å innhente politiattest for andre straffbare forhold.

Politiattesten skal fornyes hvert 3. år.

Gjennomføring

Hovedstyret i Øksfjord IL skal oppnevne en person med vararepresentant som skal være ansvarlig for politiattester. Denne personen skal, i samarbeid med aktivitetsgruppene i ØIL, lage en oversikt over hvilke tillitsverv og tillitsvalgte der det skal avkreves politiattest.

Prosedyrene for politiattest i Øksfjord IL er slik:

1. Politiattest-ansvarlig lager i samarbeid med aktivitetsgruppene oversikt over hvilke verv som omfattes av ordningen og hvilke personer som innehar disse vervene.
2. Politiattest-ansvarlig sender inn søknad om attest for alle disse personene til politiet.
3. Søknaden undertegnes av politiattest-ansvarlig og av personen som attesten skal omhandle.
4. Svar på politiattesten kommer direkte til den enkelte søker, ikke til ØIL. Attesten vises til politiattest-ansvarlig, som registrerer at attest er fremvist, og dato for dette.
5. Registrering av politiattester skal ikke vises til andre i idrettslaget. Ved årsslutt lages det en oversikt til:
 - a. Idrettskretsen, over antall verv i idrettslaget totalt som krever politiattest, og hvor mange av disse som har gyldig attest.
 - b. Fotballkretsen, over antall verv i fotballavdelingen som krever politiattest, og hvor mange av disse som har gyldig attest.

Det skal lages informasjon om politiattest og praktisk gjennomføring av ordningen. Informasjonen publiseres på ØIL's hjemmesider slik at alle kan lese om bakgrunnen for politiattester og prosedyrene for disse i ØIL.

Les mer

Informasjon om [politiattest for idrettslag](#) fra Norges Idrettsforbund

Antidopingarbeid

Øksfjord IL og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Øksfjord IL tar aktivt avstand fra all bruk av dopingmidler, og vil bruke Antidoping Norge i arbeidet mot doping. Øksfjord IL har registrert seg som «Rent idrettslag».

Les mer

Informasjon om [rent idrettslag](#) fra Antidoping Norge

Kommunikasjon

Øksfjord IL oppnevner egen presseansvarlig ved forskjellige arrangement.

Øksfjord IL har egen logo som er på vår hjemmeside og Facebook-side.

Les mer

[Mal på kommunikasjonsstrategi i idrettslag](#) (Word-dokument til nedlasting)

Arbeidsgiveransvar

Øksfjord IL har ingen ansatte.

Sikkerhetsarbeid (HMS)

Øksfjord IL har ansvar for sikkerhet for medlemmer og andre som kommer i kontakt med klubben på arrangementer, på dugnader, under reiser og under opphold i klubbens lokaler og anlegg. Det bør beskrives rutiner for arrangementer, reiser, dugnader m.m.

Øksfjord IL har ikke utarbeidet egen internkontrollhåndbok/elektronisk internkontrollsystem. Vi vil sørge for å få plass kontrollrutine for anlegg og utstyr eller sikkerhetsprosedyrer i løpet av 2022 – 2023.

Økonomi

Det er styret som har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring

Styret kan delegere oppgaver knyttet til den daglige oppfølgingen av økonomien til klubbens daglige leder. Den daglige lederen kan delegere arbeidsoppgaver knyttet til den løpende bilagsføringen og ajourhold av regnskapet til regnskapsføreren/kassereren.

Styrets oppgaver knyttet til regnskap og økonomi:

- Styret skal sikre at det er en forsvarlig ansvarsdeling knyttet til regnskap og økonomistyring. Det skal utarbeides en fullmakts matrise og en tydelig rolleavklaring.
- Styret skal utarbeide et realistisk budsjett.
- Styret skal sikre at regnskapet føres fortløpende.
- Styret skal sikre at klubben har en egen bankkonto.
- Styret skal påse at det kreves to signaturer i banken.
- Styret skal påse at klubben har tegnet underslagsforsikring.
- Styret skal påse at klubben har valgt kontrollorgan eller engasjert revisor og kontrollkomité.

Klubben bør utarbeide en egen økonomihåndbok og tilpasse den til lagets størrelse.

Les mer

[Informasjon og nyttige tips om klubbøkonomi](#)

Forsikringer

Alle barn som er medlemmer av Øksfjord Idrettslag, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til den dato de fyller 13 år. Særforbund kan ha ulike ordninger for deg som er over 13 år.

Les mer

Informasjon om [Idrettsforsikring for barn](#)

Ski

Gjennom medlemskontingenten har du som utøver på ski en idrettsskadeforsikring som gjelder på terminfestede skirenn, men som **også gjelder på trening**. Skal du konkurrere i flere skirenn som står i terminlisten, anbefaler NSF årslisens.

Les mer:

Informasjon om [Finnmark skikrets skilisens](#)

Fotball

Gjennom medlemskontingenten har du som utøver i fotball en obligatorisk grunnforsikring gjennom klubben. Du kan skrive ut [et forsikringsbevis](#) her.

Du kan også utvide din forsikring, [bestill her](#).

Les mer

[Idrettenes helsesenter](#)

Klubben

Øksfjord IL har forsikring gjennom Gjensidige som har en egen pakke for idrettslag.

- Næringsbygg
- Eiendeler
- Ansvarsforsikring idrettslag
- Rettshjelpsforsikring idrettslag
- Ansvar for styret idrettslag
- Kriminalitet idrettslag
- Arbeidsmaskin/tråkkemaskin
- Snøscooter
- Varehenger til tråkkemaskin

Anlegg og utstyr

Øksfjord IL har følgende anlegg og utstyr som vi eier og har ansvar for:

- Klubbhus
- Garasje

- Lysløype
- Kunstgressbane
- Løypemaskin/tråkkemaskin
- Tilhenger til løypemaskin/tråkkemaskin
- Snøscooter
- Mål, 3 3`er baner, tilskuerskur, fotballdrakter, teknisk- og annet diverse utstyr.

Styret er ansvarlig for anleggene og utstyret. Vi har 1 i styret som har rollen som vaktmester og ekstra tilsyn med byggene, Ivar Martinsen. Vi har 2 personer som har ansvar for løypemaskin og som kun har lov til å kjøre denne, Robin Wilhelmsen og Arild Johansen. Ansvarlig for snøskuteren er Arvid Johansen. Utstyret holdes i orden og lagres i garasjen. Tilhengeren har låsfeste og står lagret inntil garasjen. Målene lagres også ute innenfor eiendommen. Vi har kjøpt en del utstyr som brukes på Høgtun skole i gymnastikksalen da det er her innendørsaktivitetene foregår om vinteren. Dette utstyret oppbevares i eget skap og kan benyttes av Høgtun skole. Vi har et rom på Øksfjord samfunnshus som vi disponerer fritt hos Loppa kommune til arkiv og annet diverse utstyr. Nøkkelen oppbevares hos Loppa kommune ved lønningskontoret og servicekontoret låner ut nøkkel til selve bygget. Ved forespørsel leier vi ut klubbhuset i 2. etasje til møter, bursdager, konfirmasjon m.m. Leder har ansvar for utleie. Vi har kodelås og benytter Verisure dørssystem til 2. etasje. Vi leier ut garderobene i 1. etasje til personer som har behov for sanitære forhold. Her låner vi ut nøkkel. Våre medlemmer har 1. prioritet ved utleie og rimeligere husleie enn ikke medlemmer.

Les mer

[Retningslinjer for utleie av klubbhuset ØIL](#)

Utmerkelser og æresbevisninger

Hederstegn for aktiv innsats

Det kan deles ut hederstegn pr. år for aktiv innsats. Aktiv innsats betyr sportslig innsats og kan tildeles sportslige utøvere eller trenere. Det kan utdeles hederstegn for enten individuell- eller laginnsats. Kandidaten skal ha gjort en særdeles god innsats etter 01.10.1986. Innsatsen belønnes for et kortere eller lengre tidsrom.

Bragdpokal

En bragdpokal pr. år kan tildeles den utøver eller det lag som i løpet av et år har oppnådd et særdeles godt resultat. Finnmarksmester eller bedre. Forslag på kandidater leveres til en uavhengig komité på 3 personer oppnevnt av hovedstyret. Forslagene skal begrunnes og undertegnes. Det kan ikke ankes på komitéens avgjørelse. Eventuelle hederstegn/bragdpokal deles ut på årsfesten til Øksfjord IL.

Ildsjelpris

- Må være medlem av Øksfjord IL.
- Er en god representant for klubben - et forbilde for andre.
- Har gjort en ekstraordinær innsats ut over det som er forventet i rollen/tillitsvervet vedkommende har, i løpet av året eller over flere år.
- Gjør det lille ekstra - gjør en forskjell.
- Kan ikke være ansatt i/lønnet av klubben.

Retningslinjer i klubben

Det er vedtatt flere felles retningslinjer i idretten som gjelder for alle klubber.

Les mer [her](#) om retningslinjer for

- Foreldre
- Mobbing
- Reiseleder
- Skikk og bruk e-post
- Trenere
- Utøvere
- Valgkomite
- Alkohol

Maler og eksempler

Følgende maler og eksempler finnes på www.klubbhåndboken.no

Maler for klubb

Årshjul med faste oppgaver i klubben
Sjekkliste årsmøter
Innkalling til årsmøte
Saksliste og saksdokumenter til årsmøte
Årsberetning til årsmøte
Protokoll fra årsmøte
Innkalling til styremøte
Protokoll fra styremøte
Økonomihåndbok
Kommunikasjonsstrategi for idrettslag

Eksempler på retningslinjer i klubb

Retningslinjer valgkomité
Retningslinjer for utdanningsansvarlig
Retningslinjer revisorer og kontrollkomité
Retningslinjer foreldre/foresatte
Retningslinjer utøvere
Retningslinjer trenere
Retningslinjer alkohol
Retningslinjer mobbing
Retningslinjer for reiseleder ved representasjon
Retningslinjer skikk og bruk e-post